

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ**

**«Новосибирский
научно-исследовательский
институт гигиены»**

630108, Новосибирск, ул. Пархоменко, 7
Тел. 8-383-343-34-01
E-mail: ngi@niig.su
ОКПО 01966779. ОГРН 1035401488858.
ИНН 5404105128/КПП 540401001

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по
научной работе ФБУН
«Новосибирский НИИ
гигиены» Роспотребнадзора



С.П. Романенко

26 08 2022 года

от _____ исх. 54-51-01/ _____

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального бюджетного учреждения науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Диссертация «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников (на примере Новосибирской области)» по специальности 14.02.01 – гигиена выполнялась в ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (отдел гигиенических исследований) в соответствии с планом научно-исследовательских работ института.

В период подготовки диссертации соискатель Гавриш Степан Михайлович работал младшим научным сотрудником.

В 2019 году окончил ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет», Минздрава России по специальности «Медико-профилактическое дело».

В 2019-2022 гг. обучался в аспирантуре в ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»,

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Новикова Ирина Игоревна, ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, руководство, директор института.

Научный консультант: доктор медицинских наук, доцент Мыльникова Инна Владимировна, ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», лаборатория эколого-гигиенических исследований, старший научный

сотрудник.

Рецензенты: доктор медицинских наук, доцент Крашенинина Галина Ивановна ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, отдел гигиенических исследований с лабораторией физических факторов, старший научный сотрудник, ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет», Минздрава России, кафедра гигиены и экологии, профессор; доктор биологических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, Айзман Роман Иделевич ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, отдел гигиенических исследований с лабораторией физических факторов, главный научный сотрудник, ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный педагогический университет», заведующий кафедрой анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы определяется высокой значимостью научного исследования, направленного на изучение роли здорового питания и здорового пищевого поведения в снижении рисков формирования избыточной массы тела и ожирения у детей, в современных условиях реализуемой социальной политики в области школьного питания, развития пищевой индустрии, цифровизации всех областей жизни, а также особенности образа внутрисемейной жизни детей представляются крайне актуальными.

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации. Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Гавриша С.М., получены им самостоятельно. Представленная диссертационная работа является самостоятельно выполненной, законченной научно-исследовательской работой. Самостоятельно определил цель и задачи исследования, разработал программу исследования, организовал и непосредственно участвовал в проведении обследования школьников. Принимал личное участие в интервьюировании респондентов, сборе статистической информации, формализации и статистической обработке данных, подготовке баз данных, технического задания к программному средству. В соавторстве подготовлены публикации, методические рекомендации, программы для ЭВМ и базы данных. В целом личный вклад автора составляет более 90%.

Степень достоверности и обоснованности результатов проведенных исследований. Представленная первичная документация по теме диссертации оформлена в хронологической последовательности. Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечена достаточным объемом выборки, системностью

исследовательских процедур и применением современного комплекса методов исследования и способов статистической обработки информации.

Научная новизна результатов исследования позволила выявить региональные особенности заболеваемости детей и подростков Новосибирской области, свидетельствующие о более выраженном увеличении в структуре заболеваемости за десятилетний период удельного веса болезней эндокринной системы, в том числе ожирения и сахарного диабета (более чем в 2 раза); более высоких темпах ежегодной прибавки показателей заболеваемости по сахарному диабету, по болезням эндокринной системы по сравнению с показателями по РФ.

Впервые в современных условиях установлен комплекс экзогенных факторов риска формирования ожирения и избыточной массы тела и сопутствующих им патологий у современных школьников, связанных с нездоровыми пищевыми стереотипами поведения, что подтверждают коэффициенты корреляции между сочетанием ежедневного употребления колбасных изделий, сдобной выпечки и конфет, тортов или пирожных, фаст-фуда и избыточной массой и ожирением у школьников; привычкой добавления в чай трёх и более ложек сахара, вместе с привычкой досаливания пищи и наличием болезней системы кровообращения у детей с избыточной массой тела и ожирением; потреблением чипсов, кетчупа и майонеза с частотой не реже 1 раза в неделю и распространённостью заболеваний органов пищеварения у детей с избыточной массой тела и ожирением.

Доказано, что в семьях с детьми, имеющими избыточную массу тела и ожирение, родители в меньшей степени уделяли внимание включению в ежедневный рацион питания детей источников клетчатки, витаминов и микроэлементов. Выявлены статистически значимые зависимости между: ожирением у двоих родителей и заболеваемостью детей с избыточной массой тела и ожирением; болезнями системы кровообращения и болезнями щитовидной железы; ожирением второй и третьей степени у матерей и пищевой аллергией у детей.

Выявлены гендерные особенности состава тела и конфигураций тела девочек (девушек) и мальчиков (юношей) с избыточной массой тела и ожирением, в том числе у девочек (девушек) отмечались большие значения удельного веса жировой массы и преобладание С-конфигурации тела; у мальчиков (юношей) – скелетно-мышечной мускулатуры, активной клеточной массы и протеина мышц, значимый вклад в структуру конфигураций тела D и С конфигураций.

Установлены группы заболеваний и патологических состояний,

распространенность которых у школьников с ожирением и избыточной массой тела превышает таковые в сравнении с детьми, имеющими нормальную массу тела: болезни системы кровообращения, болезни щитовидной железы, пищевая аллергия, сочетанные нарушения осанки и зрения.

Научно-практическая значимость работы определяется выявлением особенностей влияния комплекса факторов на формирование избыточной массы тела у детей 7-17 лет, расширением знаний в области гигиены и пониманием механизмов их действия у детей.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций. Научные положения и практические рекомендации, сформулированные автором в диссертации, основаны на изучении достаточного объема статистических данных. В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Выводы аргументированы и вытекают из проведенных автором исследований.

Внедрение полученных результатов исследования. Материалы исследований использованы в работе Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (исх.№ 54-51-01/3892 от 29.07.2022 г.), Управления Роспотребнадзора по Омской области (исх.№ 04-02/6452-2022 от 29.07.2022 г.), ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России при подготовке лекционных материалов и материалов практических занятий для студентов, обучающихся по специальности медико-профилактическое дело (исх. № 100/2541 от 15.08.2022 г.).

Элементы исследования использовались в практической работе при разработке методических документов: МР 2.4.0162-19 «Методические рекомендации «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)» (утв. руководителем ФС Роспотребнадзора 30 декабря 2019г.); МР 2.3.0274-22 «Подготовка и проведение мониторинга питания обучающихся общеобразовательных организаций» (утв. утв. руководителем ФС Роспотребнадзора 20 января 2022г.), учебного пособия «Основы организации здорового питания детей и подростков в образовательных организациях» одобренного ученым советом ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора и ЦМК ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (справка ФБУН НИИИ гигиены» Роспотребнадзора от 25.08. 2022г.).

В ходе работы были подготовлены и внедрены в практическую работу санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей школьного возраста, по которым за 2020-2021 гг. прошли обучение 2 008 929 чел. из 52 субъектов Российской Федерации.

Разработаны и зарегистрированы в Федеральной службе по интеллектуальной собственности: программное средство для оценки организации питания «Питание» (свидетельство № 2019665482 от 22.11.2019 г.); программа для ЭВМ: «Анкетирование «Характеристика питания и пищевые привычки школьников» (на примере обычного учебного дня)» (свидетельство № 2022611216 от 19.01.2022.); база данных по охвату обучающихся горячим питанием и количеству обучающихся по сменам и по характеристике питания и пищевых привычек школьников на примере обычного учебного дня (свидетельство № 2020621504 от 21.08.2020 г.).

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах. Содержание диссертационного исследования достаточно полно отражено в 10 научных работах соискателя, в том числе пяти статьях в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикаций основных научных результатов диссертаций:

1. Gavrish, S.M. Trace elements of the diet and bone mineral density of schoolchildren (Микроэлементы рациона и минеральная плотность костей школьников) / I.I. Novikova, I.V. Mylnikova, S.M. Gavrish // **Trace Elements and Electrolytes**. – 2021. – Vol. 38. – no. 3. – P. 140.
2. Гавриш, С.М. Оценка организации здорового бесплатного горячего питания школьников 1-4 классов / И.И. Новикова, С.М. Гавриш, А.В. Сорокина, М.В. Семенихина, Л.Б. Грабко // **Санитарный врач**. – 2021. – № 3. – С.61– 68.
3. Гавриш, С.М. Сравнительная оценка информативности методов индикации избыточной массы тела / И.И. Новикова, С.М. Гавриш, С.П. Романенко, А.В. Сорокина, В.В. Серенко, М.А. Креймер // **Санитарный врач**. – 2021. – №4 (207) – С.67-78.
4. Гавриш, С.М. Роль мониторинга качества организации питания детей школьного возраста в снижении риска заболеваний, связанных с пищевым фактором / И.И. Новикова, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская, С.М. Гавриш, А.В. Сорокина // **Здоровье населения и среда**. – 2022. – № 2. – С. 31– 36.
5. Гавриш, С.М. Сравнительная характеристика распространённости нарушений здоровья у школьников с нормальной и избыточной массой тела, включая

ожирение / И.И. Новикова, И.Г. Шевкун, С.М. Гавриш, М.В. Семенихина, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина // Санитарный врач. – 2022. - № 9. – С.

Материалы диссертации доложены и обсуждены на 6 научно-практических конференциях различного уровня.

В диссертации Гавриша С.М. имеются ссылки на авторов и источники заимствования материалов или отдельных результатов, а также в диссертации отмечено обстоятельство использования результатов научной работы, выполненной Гавришом С.М. лично и в соавторстве. Таким образом, диссертация Гавриша С.М. соответствует требованиям, установленным пунктами 14, 15 Положения о присуждении ученых степеней (Постановление Правительства РФ от 20.03.2021 № 426).

Соответствие содержания диссертации паспорту специальности.
Диссертационная работа Гавриша С.М. полностью соответствует формуле специальности 3.2.1 – Гигиена, пункт 4, 5.

Диссертация Гавриша Степана Михайловича «Гигиенические аспекты формирования избыточной массы тела у школьников» (на примере Новосибирской области) рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. – Гигиена.

Заключение принято на расширенном заседании Учёного совета ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Присутствовало на заседании 26 человек. Результаты голосования: «за» – 26 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол № 7 от «25» августа 2022 г.

Председатель Учёного совета

ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены»

Роспотребнадзора,

доктор медицинских наук

 Е.М. Трофимович

Секретарь Учёного совета

ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены»

Роспотребнадзора,

кандидат медицинских наук



Г.П. Ивлева

*Подписи: Трофимовича Е.М.,
Ивлева Г.П.
завершено.*

СПЕЦИАЛИСТ ПО
ДИПЛОМАТИИ

